

# Instruktörläger för kendo

## *Bakgrund*

Det finns idag 16 förbundsanslutna klubbar i Sverige som bedriver kendosträning. De flesta är små klubbar som saknar höggraderade instruktörer; den mesta erfarenheten i Sverige är begränsad till några få klubbar.

För att utvecklas i sin instruktörsroll finns idag Budo- & kampsportsförbundets instruktörskurser, och man kan även åka på träningsläger som deltagare. Förbundets kurser är allmänna och behandlar inte de specifika problem som kendoinstruktörer möter i sin roll, och vanliga träningsläger tar sällan upp dessa problem. Instruktörer får se till sina sempai i andra klubbar och göra efter, ibland utan tillräcklig förståelse varför man gör på ett visst sätt.

Det som saknas är läger som fokuserar specifikt på instruerande av kendo. Problem orsakade av brist på utbyte av erfarenheter uppstår särskilt när det gäller juniorträningen: Varje klubb som startar upp juniorträning får till stor del "uppfinna hjulet på nytt".

## *Motivering*

Det behövs ett forum där erfarna kendoinstruktörer kan dela med sig av sina erfarenheter. Det skulle höja nivån på klubbarnas instruktörer, och därmed också nivån på kendo i Sverige.

Dessa läger skulle också vara det naturliga forum där förändringar i träningsmetoder och graderingskrav diskuteras och presenteras. För Sveriges kendoinstruktörer blir det då lättare att hålla sig a jour med det senaste.

Som lågt graderad instruktör kan det ibland på läger och dyl. tillfällen vara svårt att avgöra om ett sätt att träna är instruktörens personliga stil eller det mest korrekta sättet enligt svensk (eller japansk) kendostradition och -kunnande. Denna osäkerhet skulle minska avsevärt om träningsmetoder diskuteras öppet, och motionsställarna anser att läger är den lämpligaste formen för denna diskussion.

Om lägren visar sig uppskattade skulle de kunna bli en återkommande händelse, t ex en gång per år. Olika läger skulle kunna ha olika fokus: juniorträning, gradering, elitträning och så vidare.

## *Yrkande*

Motionsställarna yrkar därför att årsmötet ålägger Kendoförbundets styrelse att arrangera ett instruktörläger på prov, för att undersöka behovet av detta i svensk kendo.

### **Kendo- och iaidosektionen**

Linköpings budoklubb

Genom

Anders Bergström, ordförande

### **HKK Kendo**

Huskvarna Kyokushin Karate

Genom

Mattias Jonestad, ordförande