



Issha Kyudo Kai

Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

Skandinaviskt kyudoseminarium

Öppet landslagsläger

27-28 april 2013

med

Ray Dolphin

6 dan kyoshi

Program

Lördag

08.00-09.00 Anmälan/förberedelser

09.00-09.30 Öppning/Yawatashi

09.30-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-17.00 Träning

17.00 Avslutning

19.00 Middag

Söndag

Sovmorgon!

09.00-09.30 Yawatashi

09.30-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.00 Träning

16.00 Avslutning

16.00-16.30 Återställning av hallen

(Preliminära tider)

Seminariet är öppet för deltagare från Sverige, Norge och Danmark. För deltagande krävs grundläggande kunskaper om gruppskjutning samt färdighet i skjutning på mato 28 m.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och kommer att få tillämpa rissha (stående skjutning).

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel – hakama, keikogi/kimono och vita tabi. (Detta gäller även klubbmedlemmar som vill delta som åskådare under träningspassen.)

Plats

Gamlishallen, Vattholmavägen 95, Uppsala (se karta).

Hitta till dojo

Med buss:

Ta buss 2 mot Gamla Uppsala och stig av på ändhållplatsen (se karta).

Tidtabell: http://www.ul.se/Global/Resa/Tidtabeller_pdf/StadV20122013//V2.pdf

Med bil:

Sväng av på avfart Uppsala N och ta till vänster i rondellen in mot stan. Håll sedan till höger i de två följande rondellerna (en stor och en liten) så att du kommer in på Österleden. Följ Österleden och Iduns väg och sväng sedan till höger på Vattholmavägen. När du passerat trafikljuset vid Gamla Uppsala högar ser du Gamlishallen 50 meter fram till höger. Se karta.

GPS:

Vattholmavägen 95, Uppsala

Boende

Det finns ett stort antal hotell och vandrarhem i Uppsala i olika prisklasser. Här följer ett urval:

Vandrarhem

Hotell & Vandrarhem Centralstation

www.vandrarhemcentralstation.se

STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem

www.uppsalavandrarhem.se

Hotell Kungsängstorg & Vandrarhem Uppsala

www.vandrarhem uppsala.se

Uppsala City Hostel

www.uppsalacityhostel.se

Hotell

Scandic Hotel Uppsala Nord

www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/

First Hotel Linné

www.firsthotels.se/linne

Måltider

Seminariekostnaden inkluderar lunch och förfriskningar under både lördag och söndag. På lördagskvällen planerar vi ett gemensamt restaurangbesök för de som så önskar.

Anmälan och avgift

Seminarieavgift

SEK950 (SEK650 för studerande)

Anmälan

Anmälan sker via epost til seminarium@uppsalakyudo.se senast 10 april och ska innehålla:

Namn

Klubb

Ålder vid seminarietillfället

Grad och datum då graden erhöles

År då du började träna kyudo

Epostadress

Eventuell specialkost (vegetarisk mat eller allergier)

Meddela även om du har begränsad rörelseförmåga och ej kan skjuta i zasha

Betalning

Betalning av seminarieavgift görs till:

Issha Kyudo Kai - Uppsala Kyudoklubb

För inbetalning i Sverige:

PlusGiro 63 03 88-7

För inbetalning från Norge och Danmark:

IBAN: SE30 9500 0099 6018 0630 3887 BIC/SWIFT: NDEASESS

Ange: SEM + namn vid betalning

Anmälan och betalning måste vara oss tillhanda senast 10 april.

Eventuella frågor kan ställas till:

seminarium@uppsalakyudo.se

Välkomna!

Issha Kyudo Kai

<http://uppsalakyudo.se>



- 1 - Dojo
- 2 - Centralstation
- 3 - Scandic Hotel Uppsala Nord
- 4 - First Hotel Linné
- 5 - Hotell & Vandrarhem Centralstation
- 6 - Uppsala City Hostel
- 7 - STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem
- 8 - Ändhållplats för busslinje 2

400m