



Issha Kyudo Kai

Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

Nordiskt  
kyudoseminarium

Öppet landslagsläger

18–19 maj 2019

Instruktörer:

Tryggvi Sigurðsson

7 dan kyoshi

Gérald Zimmermann

6 dan kyoshi

# Program

---

## Lördag

08.15–09.00 Anmälan/förberedelser

09.00–09.30 Öppning/Yawatashi

09.30–12.00 Träning

12.00–13.00 Lunch

13.00–15.00 Träning

15.00–15.20 Paus

15.20–17.00 Träning

19.00 Middag

## Söndag

09.00–09.15 Yawatashi

09.15–12.00 Träning

12.00–13.00 Lunch

13.00–16.00 Träning

16.00 Avslutning

16.00–16.30 Återställning av hallen

Seminariet är öppet för deltagare från Sverige, Norge, Danmark, Finland och Island. För deltagande krävs grundläggande kunskaper i tachi samt färdighet i skjutning på mato 28 m.

Deltagare som skjuter rissha måste bifoga giltigt läkarintyg som styrker förhinder att skjuta i zasha med anmälan.

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel – svart hakama, vit keikogi och vita tabi. Deltagare med 3 dan och uppåt ska bära wafuku och utföra hadanugi/tasukisabaki.

Det går inte att delta enbart på en del av seminariet (utom för åskådare).

Ta med anteckningsbok och kyudomanualen.

Uppställning vid inledning/avslutning sker med lägst nummer längst fram till höger (när man är vänd mot kamiza).

Det går bra att delta som åskådare under hela eller delar av seminariet utan kostnad. Följ den ordinarie klädkoden så långt det är möjligt. Vill man som åskådare delta i lunchen betalar man 50: –/dag för detta. Anmäl dig som åskådare via epost (se nedan).

# Plats

---

Västra Stenhagenskolan, Vattholmavägen 95, Uppsala (se karta).

## Hitta till dojo

Med buss:

Ta linje 5 mot Stenhagen och kliv av vid Stenhagens centrum (se karta).

Tidtabell:

[https://www.ul.se/globalassets/tidtabeller/nya/Stadsbuss/181209\\_190616/Stadsbuss\\_Uppsala\\_5\\_181209\\_190616.pdf](https://www.ul.se/globalassets/tidtabeller/nya/Stadsbuss/181209_190616/Stadsbuss_Uppsala_5_181209_190616.pdf)

Med bil:

Sväng av E4 vid avfart 188 (Uppsala N) och kör in mot stan. Ta andra avfarten i rondellen och fortsätt på väg 55 i åtta kilometer. Ta av till höger vid ICA Maxi Stenhagen. Närmaste parkeringsplats är vid fotbollsplanerna intill dojo. Se karta.

Google Maps:

<https://goo.gl/maps/2t6fpVEjThR2>

# Boende

---

Det finns ett stort antal hotell och vandrarhem i Uppsala i olika prisklasser. Här följer ett urval:

## Vandrarhem

Hotell & Vandrarhem Centralstation  
[www.vandrarhemcentralstation.se](http://www.vandrarhemcentralstation.se)

STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem  
[www.uppsalavandrarhem.se](http://www.uppsalavandrarhem.se)

Uppsala City Hostel  
[www.uppsalacityhostel.se](http://www.uppsalacityhostel.se)

## Hotell

Lista över hotell på Momondo, sorterat i prisordning:

[https://www.momondo.se/hotel-search/Uppsala,Sverige-c27057/2019-05-17/2019-05-19/2adults?sort=price\\_a](https://www.momondo.se/hotel-search/Uppsala,Sverige-c27057/2019-05-17/2019-05-19/2adults?sort=price_a)

Scandic Hotel Uppsala Nord (här bor sensei)  
[www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/](http://www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/)

# Måltider

---

Seminariekostnaden inkluderar en enklare lunch. Ta med egen dryck och fika till eftermiddagspausen. På lördagskvällen planerar vi ett gemensamt restaurangbesök för de som så önskar. Anmälan till det sker under lördagen.

## Anmälan och avgift

---

### Anmälan

Anmälan (separat dokument) skickas med epost senast **söndag 5 maj** till:

[seminarium@uppsalakyudo.se](mailto:seminarium@uppsalakyudo.se)

### Seminarieavgift

SEK 950: –

### Betalning

Betalning av seminarieavgift görs till:

Issha Kyudo Kai – Uppsala Kyudoklubb

För inbetalning i Sverige:

PlusGiro 63 03 88-7

För inbetalning från övriga länder:

IBAN: SE30 9500 0099 6018 0630 3887 BIC/SWIFT: NDEASESS

Ange "SEM maj 2019 + namn" vid betalning

Anmälan och betalning måste vara oss tillhanda senast **5 maj**.

Eventuella frågor kan ställas till:

[seminarium@uppsalakyudo.se](mailto:seminarium@uppsalakyudo.se)

Välkomna!

**Issha Kyudo Kai**

<http://uppsalakyudo.se>



