

Seikyukai

真善美



SVENSKA KENDOFÖRBUNDET
SWEDISH KENDO FEDERATION • 瑞典劍道連盟

på uppdrag av Svenska Kendoförbundet

inbjuder Seikyukai till

NATIONELLT SEMINARIUM

Bosön (Lidingö), Stockholm, 23 – 24 november 2013

Instruktör

Ray Dolphin, kyoshi 6 dan, UK



PROGRAM

23 november

08:00-09:00 Anmälan/förberedelser

09:00-09:30 Öppning/Yawatashi

09:30-12:00 Träning

12:00-13:00 Lunch

13:00-17:00 Träning

17:00 Avslutning

18:00 Middag

24 november

09:00- 09:30 Yawatashi

09:30-12:00 Träning

12:00-13:00 Lunch

13:00-15:55 Träning

15:55 Avslutning

16:00- 16:30 Återställning av hallen

Seminariet som är öppet för deltagare från Sverige, Norge och Danmark kommer att hållas på Bosöns idrottsanläggning på Lidingö i Stockholm. För deltagande krävs grundläggande kunskaper om gruppsskjutning samt färdighet i skjutning på mato.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och kommer att få tillämpa rishha (stående skjutning).

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel: hakama, keikogi/kimono och vita tabi.

Boende

För de som önskar finns möjlighet till boende på vandrarhem/hotell inom sportanläggningen.

Bokning och betalning av boende görs genom egen kontakt med Bosön

Telefon +46 8 699 66 00

Fax +46 8 767 16 44

Måltider

Seminariekostnaden inkluderar lunch under både lördag och söndag. På lördagskvällen kan alla som önskar delta i en gemensam middag på Bosön. Öl och vin och diverse tilltugg kan köpas hela kvällen i baren på Bosön.

Kostnader

Seminariekostnad	1200 SEK
Middag, lördag	85 SEK

Anmälan och betalning

Anmälan (separat dokument) sänds som e-post (senast 31 oktober) till:

tommy.radesater@zoologi.su.se

Betalning av seminariekostnad och eventuell middag görs till:

Seikyukai Kyudoförening

För inbetalning i Sverige:

Plusgiro 144543-6

För inbetalning från utlandet:

IBAN: SE 27 9500 0099 6026 0144 5436

BIC: NDEASESS

Ange: sem + eget namn vid betalning

Anmälan och betalning måste vara utförda senast 31 oktober

Välkomna!