

**Issha Kyudo Kai**Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

**Kyugradering
&**

**Deltävling 1
Svenska Cupen**

1 mars 2014

Välkomna!

Issha Kyudo Kai – Uppsala Kyudoklubb har än en gång nöjet och äran att få inbjuda till kyugradering och gemensam träning i Uppsala, med domare från Seikyukai kyudoförening i Stockholm.

Nytt för denna gång är att vi vid detta tillfälle även kommer att hålla första deltävlingen i Svenska Cupen 2014. Alla kyudoka är hjärtligt välkomna, även de som inte ska gradera eller tävla. Det finns tid för träning både på makiwara och 28 m under dagen.

Program (ungefärliga tider)

|  |
| --- |
| 13.30-14.00 Anmälan/förberedelser |
| 14.00-14.15 Öppning/Yawatashi |
| 14.15-14.45 Gradering |
| 14.45-15.00 Fikapaus |
| 15.00-16.00 Träning på olika nivåer |
| 16.00-17.00 Tävling |
| 17.00-17.30 Avslutning/ihopplockning |

Plats

GE Healthcare idrottshall, Danmarksgatan 37, Uppsala.

**OBS!** Det är kallt i hallen - ta gärna med extra kläder att bära under träningsdräkten.



Svenska Cupen

Svenska Cupen är öppen för samtliga som kan skjuta två pilar på 28 m (motsvarande kraven för 2 kyu). Tävlingen skjuts i stående form i två omgångar à fyra pilar. Ingen föranmälning till tävlingen krävs. Fullständiga regler finns bifogade.

Fikapaus

Ta med egen mat eller fika att äta i pausen. Det finns inte tid att gå iväg och köpa något, så ordna gärna det innan.

Anmälan och avgifter

## Gradering

Graderingsavgiften är 150:- oavsett grad.

Anmälan sker senast den 23 februari till seminarium@uppsalakyudo.se och ska innehålla:

- Namn
- Klubb
- År då du började träna kyudo
- Ålder vid detta graderingstillfälle
- Nuvarande grad (om du har någon)

Skriv även ut och fyll i Kendoförbundets blankett för kyugradering (den ifyllda blanketten tar du med dig till graderingstillfället):

[http://www.kendoforbundet.se/gradering/blanketter-forgradering/attachment/blankett\_underlag\_kyu\_2013doc/](http://http:/www.kendoforbundet.se/gradering/blanketter-forgradering/attachment/blankett_underlag_kyu_2013doc/)

Inbetalning av graderingsavgift sker till Issha Kyudo Kais PlusGirokonto 63 03 88-7 senast 23 februari. Skriv KYU + namn vid betalning. Anmälning och betalning för graderingen måste vara klubben tillhanda senast söndag den 23 mars!

## Tävling

Tävlingsavgiften är 20:- och betalas kontant på plats. Ingen föranmälning till tävlingen krävs, utan man anmäler sig vid inledningen av seminariet.

Eventuella frågor kan ställas till:

**seminarium@uppsalakyudo.se**

Välkomna!

**Issha Kyudo Kai – Uppsala Kyudoklubb**<http://uppsalakyudo.se>