



Issha Kyudo Kai

Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

# Skandinaviskt kyudoseminarium

Öppet landslagsläger

21~22 maj 2016

Instruktör:

Ray Dolphin

6 dan kyoshi

# Program

---

## Lördag

08.15-09.00 Anmälan/förberedelser

09.00-09.30 Öppning/Yawatashi

09.30-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-15.00 Träning

15.00-15.20 Fika

15.20-17.00 Träning

19.00 Middag

## Söndag

09.00-09.15 Yawatashi

09.15-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.00 Träning

16.00 Avslutning

16.00-16.30 Återställning av hallen

Seminariet är öppet för deltagare från Sverige, Norge och Danmark. För deltagande krävs grundläggande kunskaper i tachi samt färdighet i skjutning på mato 28 m.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha ska upplysa om detta i anmälan och kommer att få tillämpa rissha.

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel – hakama, vit keikogi och vita tabi. Deltagare med 3 dan och uppåt ska bära wafuku och utföra hadanugi/tasukisabaki.

Det går inte att delta enbart på en del av seminariet (utom för åskådare).

Ta med anteckningsbok och kyudomanualen.

Uppställning vid inledning/avslutning sker med lägst nummer längst fram till höger (när man är vänd mot kamiza).

Det går bra att delta som åskådare under hela eller delar av seminariet utan kostnad. Följ den ordinarie klädkoden så långt det är möjligt. Vill man som åskådare delta i lunchen betalar man 50:- för detta. Anmäl dig som åskådare via epost (se sista sidan).

# Plats

---

Gamlishallen, Vattholmavägen 95, Uppsala (se karta).

## Hitta till dojoen

Med buss:

Ta linje 2 mot Gamla Uppsala och stig av på ändhållplatsen (se karta).

Tidtabell: <http://www.ul.se/Resa/Tidtabell/>

Med bil:

Sväng av på avfart Uppsala N och kör in mot stan. Håll sedan till höger i de två följande rondellerna (en stor och en liten) så att du kommer in på Österleden. Följ Österleden och Iduns väg och sväng sedan till höger på rondellen till Vattholmavägen. När du passerat trafikljuset vid Gamla Uppsala högar ser du Gamlishallen 50 meter fram till höger. Se karta.

GPS:

Vattholmavägen 95, Uppsala

# Boende

---

Det finns ett stort antal hotell och vandrarhem i Uppsala i olika prisklasser. Här följer ett urval:

## Vandrarhem

Hotell & Vandrarhem Centralstation

[www.vandrarhemcentralstation.se](http://www.vandrarhemcentralstation.se)

STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem

[www.upsalavandrarhem.se](http://www.upsalavandrarhem.se)

Hotell Kungsängstorg & Vandrarhem Uppsala

[www.vandrarhem uppsala.se](http://www.vandrarhem uppsala.se)

Uppsala City Hostel

[www.upsalacityhostel.se](http://www.upsalacityhostel.se)

## Hotell

Scandic Hotel Uppsala Nord

[www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/](http://www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/)

First Hotel Linné

[www.firsthotels.se/linne](http://www.firsthotels.se/linne)

# Måltider

---

Seminariekostnaden inkluderar lunch och förfriskningar under seminariet. På lördagskvällen planerar vi ett gemensamt restaurangbesök för de som så önskar. Anmälan till det sker under lördagen.

# Anmälan och avgift

---

## Seminarieavgift

SEK750 (SEK500 för studerande/pensionär/arbetslös)

## Anmälan

Anmälan (separat dokument) skickas med epost senast **söndag 8 maj** till:

[seminarium@uppsalakyudo.se](mailto:seminarium@uppsalakyudo.se)

## Betalning

Betalning av seminarieavgift görs till:

Issha Kyudo Kai - Uppsala Kyudoklubb

För inbetalning i Sverige:

PlusGiro 63 03 88-7

För inbetalning från Norge och Danmark:

IBAN: SE30 9500 0099 6018 0630 3887 BIC/SWIFT: NDEASESS

Ange: SEM + namn vid betalning

Anmälan och betalning måste vara oss tillhanda senast **8 maj**.

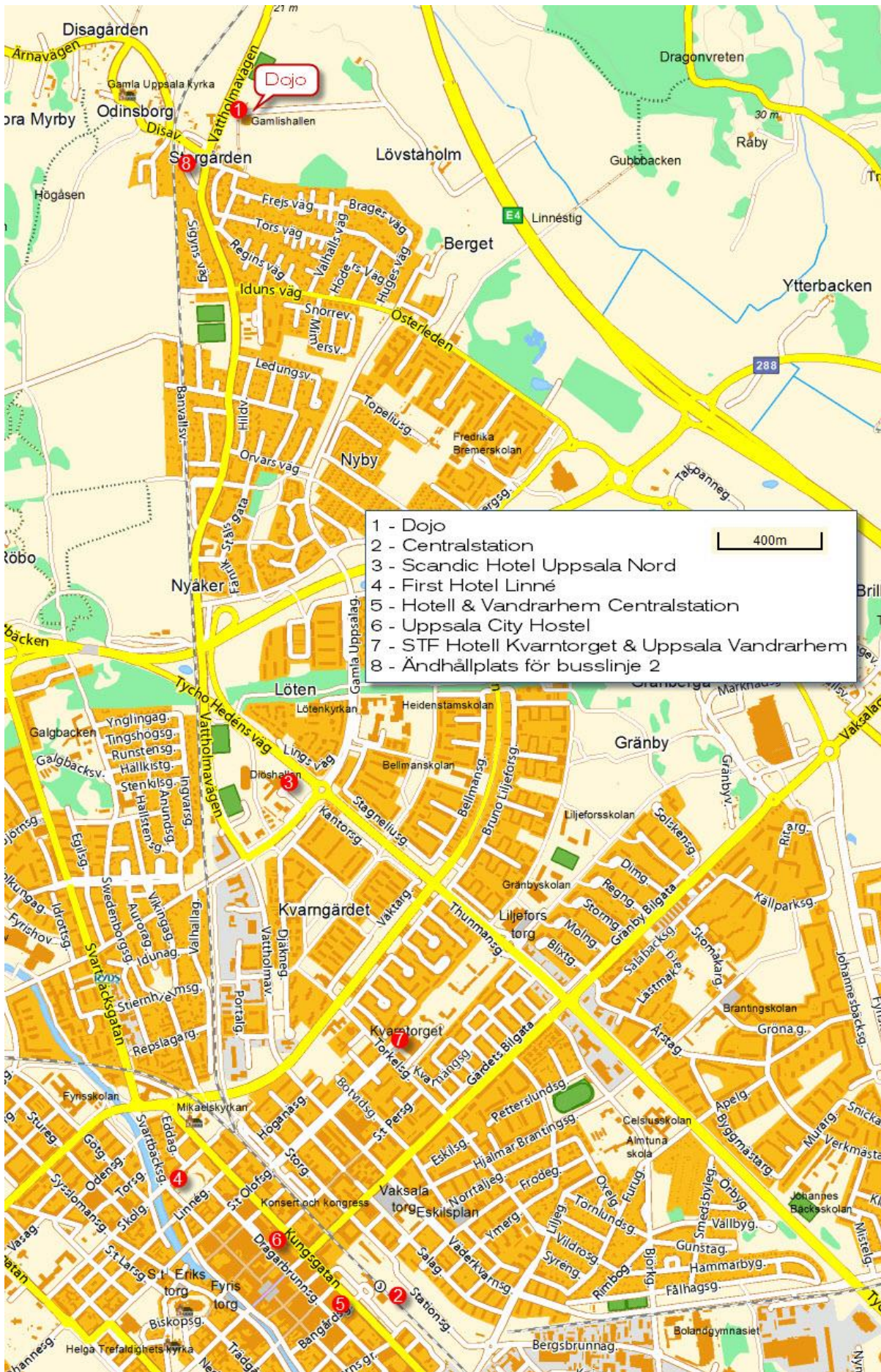
Eventuella frågor kan ställas till:

[seminarium@uppsalakyudo.se](mailto:seminarium@uppsalakyudo.se)

Välkomna!

## Issha Kyudo Kai

<http://uppsalakyudo.se>



- 1 - Dojo
- 2 - Centralstation
- 3 - Scandic Hotel Uppsala Nord
- 4 - First Hotel Linné
- 5 - Hotell & Vandrarhem Centralstation
- 6 - Uppsala City Hostel
- 7 - STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem
- 8 - Ändhållplats för busslinje 2

400m