



SVENSKA KENDOFÖRBUNDET
SWEDISH KENDO FEDERATION • 瑞典劍道連盟

i samarbete med Sveriges kyudoklubbar

INBJUDER TILL
NORDISKT KYUDOSEMINARIUM
11 - 12 mars 2023

Instruktörer:

Tryggvi Sigurdsson, Kyoshi Nanadan
Gérald Zimmermann, Kyoshi Rokudan

Varmt välkomna på Nordiskt Kyudoseminarium 2023

Preliminärt program

Lördag 11 mars

08:00 - 09:00	Förberedelser och registrering
09:00 - 09:45	Öppning och yawatashi
09:45 - 12:00	Träning
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 15:00	Träning
15:00 - 15:15	Paus
15:15 - 17:00	Träning
17:00	Avslutning dag 1
19:00	Gemensam middag

Söndag 12 mars

09:00 - 09:30	Öppning dag 2
09:30 - 12:00	Träning
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 15:00	Träning
15:00 - 15:15	Paus
15:15 - 16:30	Träning
16:30 - 17:00	Avslutning

Seminarier är öppna för deltagare från Sverige, Norge, Finland, Island och Danmark. För deltagande krävs grundläggande kunskaper om gruppskjutning samt färdighet i skjutning på mato 28 meter.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och inkomma med ett läkarintyg vid registreringen.

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel: hakama, keikogi/kimono och vita tabi. Deltagare med 3 dan och uppåt ska bära wafuku och utföra hadanugi/tasukisabaki.

- Ta med anteckningsbok och kyudomanualen.
- Uppställning vid inledning/avslutning sker med lägst nummer längst fram till höger (om man är vänd mot kamiza).
- Ställ inga frågor till senseierna under seminariet, utom på direkt uppmaning.
- Det går inte att delta enbart på en del av seminariet utan speciell tillåtelse.
- Åskådare är välkomna men måste föränmäla sig i förväg. Detta gör du via din klubb.

På lördagskvällen kan alla som önskar delta i en gemensam middag (ca 160 SEK per person). Öl och vin finns att beställa i restaurangen för den som önskar.

Seminarieavgift

Seminarieavgiften är 1000 SEK per person. Seminariekostnaden inkluderar fika och lunch båda dagarna.

Anmälan

Anmälan och betalning görs klubbvis, senast den onsdag den 1 februari. Vänligen kontakta din klubb för mer information.

Plats

Lillsved Folkhögskola, Lillsvedsvägen 100, 139 90 Värmdö

Karta: <https://goo.gl/maps/HkF7kQ3aQzAywXSA9>

Hemsida: <https://lillsved.se/>

Hitta till Lillsved

Med båt

Den vackraste resvägen upplever du genom Stockholms skärgård med ordinarie båt.

Båttider hittar du på <https://waxholmsbolaget.se/>

Bil

Med bil åker du väg 222, Värmdöleden, med riktning mot Gustavsberg. Kör förbi avtagsvägarna in mot Gustavsberg och senare även Stavsnäs.

Du fortsätter på väg 274 genom Hemmesta, vid vägskälet fortsätter du i riktning mot Vaxholm. Följ den vägen förbi Siggesta gård och snart är det skyltat på höger sida, Lillsved.

Med SL

Du kan även åka från bussterminalen vid Slussen med buss 437 (vissa turer buss 474 med bussbyte till buss 437 vid Kolvik). Lillsved är ändhållplats för bussen.

Busstider hittar du på SL:s hemsida, www.sl.se

Boende

Det finns möjlighet till boende på vandrarhemmet inom sportanläggningen. Bokning och betalning av boende görs genom egen kontakt med Lillsved på

<https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-lillsved-vandrarhem/>

Siggesta Gård – ligger 5 minuter med bil ifrån Lillsved. <https://siggestagard.se/hotell/>

Frågor? Vänligen kontakt Svenska Kendoförbundets kyudoansvarig, Linda Wohlin, på kyudo@kendoforbundet.se