



# Uppförandekod

Code of Conduct • 行動綱領

*Antagen 2024-04-20*



SVENSKA KENDOFÖRBUNDET  
SWEDISH KENDO FEDERATION • 瑞典剣道連盟



## Sammanfattning

Denna uppförandekod tillkom på uppmaning av Europeiska Kendoförbundet (EKF), för att komplettera våra idrotters traditionella värderingar och skapa ett tydligt ramverk för hur dessa värderingar bör tillämpas i nutid. Den svenska uppförandekoden är baserad på EKFs rekommendationer, men är anpassad till svenska förhållanden och regler samt värdegrund och riktlinjer utarbetade av Svenska Budo & Kampsportsförbundets (SB&K) samt Riksidrottsförbundets (RF). Denna uppförandekod gäller för alla medlems-föreningar inom Svenska Kendoförbundet (SKF) fr o m kodens antagande alternativt klubbens anslutningsdatum till SKF. Kodens gäller även styrelsemedlemmar och adjungerade funktionärer inom SKF, deltagare och funktionärer (inklusive landslags-ledning) i SKFs landslagsverksamhet oavsett nationell hemvist. Föreningar är ansvariga för att se till att deras deltagare och ledare känner till kodens innehåll, och kan välja att samla in skriftliga godkännanden med hjälp av relevanta sidor av koden. SKFs styrelse, särskilt artansvarig, är ansvariga för att se till att landslagsledning känner till kodens innehåll. Det finns dock ingen möjlighet för enskilda utövare eller medlemsklubbar att ej godkänna koden. Kodens fastställs ytterst av SKFs årsstämma, kan endast revideras av årsstämman och syftar till att klargöra att utövande av våra idrotter i 2000-talets Europa och Sverige innebär:

- en trygg miljö där alla är välkomna att lära sig våra kampkonster,
- respekt och inkludering för alla, oberoende av ålder, kön, könsidentitet, könsuttryck, etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning, sexuell läggning, nationalitet eller religion, samt
- en rättighet för alla utövare att säga ifrån mot olämpligt uppförande och att bli hörda.

## 1. Inledning

Svenska Kendoförbundet och dess medlemsföreningar utövar de traditionella japanska kampkonsterna kendo, iaido, jodo, kyudo och naginata samt relaterade koryu budo. Vi ser våra kampkonster som en väg mot självförbättring. Vi värdesätter våra utövares okuvliga kämpavilja (*fighting spirit*), och vill samtidigt bevara den strikta disciplin och självkontroll som delvis karakteriserar våra



idrotter. Vi respekterar hierarkier baserade på erfarenhet och skicklighet, och värdesätter etikett (*reiho*). Vi studerar våra budo-arters historia och hur de har gått från att vara krigiska stridskonster till livsbejakande kampidrotter med fokus både på fysisk träning och personlig utveckling. Våra idrotter har sina rötter i det medeltida Japan, men som nutida svenska utövare är vi del av en nutida medvetenhet samt en europeisk och internationell gemenskap.

Detta innebär att...

- vi utövar traditionell kampkonst som ett sätt att lära och föra vidare en respektfull attityd mot våra medmänniskor, och tar avstånd från fördomsfulla och kränkande attityder i dojon.
- vi ser att träning inom våra idrotter är en väg till fysisk och känslomässig utveckling för alla utövare, och tar avstånd från diskriminering och trakasserier baserat på ålder, kön, könsidentitet, könsuttryck, etnisk tillhörighet, funktions-nedsättning, sexuell läggning, nationalitet eller religion.
- vi värdesätter fighting spirit inom idrottens regelverk, men tar avstånd från alla former av våld och aggressivt beteende utan samtycke i och utanför dojon.
- vi respekterar hierarkier som bidrar till att skapa en positiv lärmiljö, men tar avstånd från olämpligt beteende från instruktörer/högre graderade gentemot elever/lägre graderade och stödjer varje individs rätt att säga ifrån mot olämpliga beteenden.
- vi bemöter minderåriga utövare med särskilt stor hänsyn till deras fysiska, psykiska och sociala mognad, och i enlighet med FNs barnkonvention samt RFs riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.
- vi tar avstånd från kriminalitet och godtar inte att brottsliga handlingar associeras med våra aktiviteter eller idrotter.

## 2. SB&Ks tre hjärtan

Denna uppförandekod är tänkt att vara en förlängning av SB&Ks värdegrund som sammanfattas med tre hjärtan:



SVENSKA KENDOFÖRBUNDET  
SWEDISH KENDO FEDERATION • 瑞典剣道連盟

- Det starka hjärtat slår för engagemang, kämpavilja och självkontroll där alla har möjlighet till utveckling.
- Det varma hjärtat slår för en trygg idrott där vi bemöter varandra med ömsesidig omsorg och visar tillit, empati och vänskap.
- Det öppna hjärtat slår för öppen mångfald genom en inkluderande, jämlik och jämställd idrott.



### 3. Uppförandekod för utövare och tävlande

Denna uppförandekod gäller för dig som utövar eller tävlar inom någon eller några av SKFs idrotter och syftar till att säkerställa att våra klubbar utgör en trygg, välkomnande och respektfull miljö för alla nutida och framtida utövare.

- Jag visar respekt för mina medtävlande och värderar rättvist tävlande högre än egna vinster.
- Jag tränar och tävlar med hänsyn till det regelverk som gäller för min idrott.
- Jag uppmuntrar, stöttar och samarbetar med mina lag- och klubbkamrater likväl som övriga utövare av min idrott.
- Jag bidrar efter bästa förmåga till en trygg och välkomnande miljö inom min idrott på lokal, nationell, europeisk och internationell nivå.
- Jag respekterar mina instruktörer, tränare och domare samt accepterar deras bedömningar/domslut.
- Jag tar avstånd från all användning av förbjudna substanser i prestationshöjande syfte.
- Jag utövar min idrott och underhåller min utrustning på ett sätt som undviker onödiga risker för mig själv och andra.
- Jag förstår att idrotten vilar på en demokratisk värdegrund, och att även om det kan finnas sammanhang inom min idrott där min möjlighet att uttala mig är begränsad, behåller jag alltid min demokratiska rättighet att berätta om mina upplevelser och rapportera orättvisor. Om så är aktuellt strävar jag efter att framföra mina klagomål på ett lämpligt sätt och genom lämpliga kanaler.



## 4. Uppförandekod för instruktörer, tränare, domare etc

Denna uppförandekod gäller för dig som genom en roll som instruktör, tränare, domare, landslagsledare, förbundsfunctionär eller liknande innehar någon form av maktposition gentemot andra utövare inom någon eller några av SKFs idrotter och syftar till att säkerställa att våra klubbar och landslag utgör en trygg, välkomnande och respektfull miljö för alla nutida och framtida utövare.

### Trygghet

- Jag sätter utövarnas säkerhet och välmående först.
- Jag är noggrann med att undvika sexualiserande eller på annat sätt förminskande språkbruk och handlingar i min ledarroll.
- Jag som instruerar minderåriga deltagare följer RFs riktlinjer om att regelbundet uppvisa utdrag ur belastningsregistret.

### Ledarskap

- Jag hjälper efter bästa förmåga varje utövare/tävlande att nå sin fulla potential.
- Jag visar respekt för varje persons individuella förmåga, utvecklingsstadium och mål och uppmuntrar dem med positiv och konstruktiv feedback.
- Jag uppmuntrar och stödjer utövare till att lära sig lämpliga beteenden och färdigheter.
- Jag uppmuntrar utövare till deltagande i alla aspekter av min idrott, men respekterar varje individs fria val.
- Jag bemöter varje utövare individuellt, och nyttjar inte kollektiv bestraffning.
- Jag ser till att inhämta lämpliga kvalifikationer för min roll och håller mig efter bästa förmåga uppdaterad inom ledarskap och coachning för att främja andra utövares tillväxt och utveckling.

### Budo-anda

- Jag agerar enligt befintliga regler och etablerad budo-anda inom min idrott.



- Jag sätter rättvist tävlande framför vinst till varje pris.
- Jag respekterar relevanta beslut från tjänstemän, tränare, domare och administratörer.
- Jag visar respekt och ett artigt bemötande gentemot alla inblandade i träningar, tävlingar eller andra evenemang.
- Jag visar ett ansvarsfullt beteende i relation till alkohol och andra droger.

### **Integritet**

- Jag agerar med integritet och objektivitet och tar ansvar för mina beslut och handlingar.
- Jag ser till att mina beslut och handlingar bidrar till en välkomnande och trygg miljö fri från trakasserier och diskriminering.
- Jag ser till att all fysisk kontakt med en annan person sker med samtycke, är lämplig för situationen och pedagogiskt motiverad utifrån personens kompetensutveckling.
- Jag är ärlig med mina kvalifikationer och min erfarenhet, och låter dem inte förvrängas.
- Jag förespråkar eller accepterar aldrig användningen av illegala droger eller andra förbjudna prestationshöjande substanser eller metoder.
- Jag förstår att idrotten vilar på en demokratisk värdegrund, och att även om det kan finnas sammanhang inom min idrott där min möjlighet att uttala mig är begränsad, behåller jag alltid min demokratiska rättighet att berätta om mina upplevelser och rapportera orättvisor. På samma sätt respekterar jag utövares/tävlandes rättighet till detsamma, och hjälper vid behov till att hitta lämpliga tillfällen och kontaktvägar för detta.



## 5. Påföljder

Den som bryter mot denna uppförandekod kan komma att bestraffas av Kendoförbundet eller den egna klubben. Påföljden måste alltid stå i proportion mot den kodbrytande handlingen, och består vid första tillfället normalt alltid av en personlig varning. Alla kan göra fel och ska normalt ges en chans till bättring. Vid upprepade eller särskilt allvarliga brott mot denna uppförandekod kan t ex följande påföljder användas:

- Fråntagande av förtroendeuppdrag såsom instruktör, landslagsledare, representant i artkommitté, graderings- och tävlingsdomare eller liknande under en tidsbegränsad period.
- Avstängning från tävling under en tidsbegränsad period.
- Avstängning från graderingsförsök under en tidsbegränsad period.
- Avstängning från deltagande i landslagsverksamhet under en tidsbegränsad period.

Notera att kodbrytande handlingar i många fall också utgör stadgebrott på förenings- och/eller förbunds nivå och vid upprepade förseelser därför också kan utgöra grund för uteslutning ur förening eller förbund.

I de fall ärendet hanteras av SKF direkt ska SB&Ks disciplinnämnd alltid kopplas in som extern remissinstans för att säkerställa att förbundets beslut är så opartiska som möjligt och undvika att detta system utnyttjas för personliga konflikter.

Alla beslut i bestraffningsärenden ska dokumenteras, så att det är tydligt vilket beslut som faktiskt har tagits. Dock behöver detta göras med stor hänsyn till de inblandades personliga integritet. I de fall ett möjligt brott mot uppförandekoden har rapporterats men ingen påföljd bedöms lämplig ska det även tas i beaktande hur man säkerställer att den som rapporterat en upplevd orättvisa känner sig fortsatt välkommen inom verksamheten.

I de fall ett brott mot uppförandekoden även kan utgöra brott som svensk lag ska detta brott polisanmälas. Beroende på brottets bedömda allvarsgrad kan SKF antingen besluta att pausa den anklagades uppdrag som en försiktighetsåtgärd under pågående brottsutredning, eller invänta brottsutredning och eventuell dom.





SVENSKA KENDOFÖRBUNDET  
SWEDISH KENDO FEDERATION • 瑞典剣道連盟

Den som vill rapportera ett olämpligt beteende till förbundsstyrelsen kan ta kontakt med valfri styrelseledamot, som då är ansvarig att föra informationen vidare till övrig förbundsstyrelse och eventuellt disciplinnämnden. Alternativt kan mail skickas till [styrelse@kendoforbundet.se](mailto:styrelse@kendoforbundet.se) som når hela förbundsstyrelsen.



## Appendix: underskriftsmöjlighet utövare/tävlande

### Uppförandekod för utövare och tävlande

Denna uppförandekod gäller för dig som utövar eller tävlar inom någon eller några av SKFs idrotter och syftar till att säkerställa att våra klubbar utgör en trygg, välkomnande och respektfull miljö för alla nutida och framtida utövare.

- Jag visar respekt för mina medtävlande och värderar rättvist tävlande högre än egna vinster.
- Jag tränar och tävlar med hänsyn till det regelverk som gäller för min idrott.
- Jag uppmuntrar, stöttar och samarbetar med mina lag- och klubbkamrater likväl som övriga utövare av min idrott.
- Jag bidrar efter bästa förmåga till en trygg och välkomnande miljö inom min idrott på lokal, nationell, europeisk och internationell nivå.
- Jag respekterar mina instruktörer, tränare och domare samt accepterar deras bedömningar/domslut.
- Jag tar avstånd från all användning av förbjudna substanser i prestationshöjande syfte.
- Jag utövar min idrott och underhåller min utrustning på ett sätt som undviker onödiga risker för mig själv och andra.
- Jag förstår att idrotten vilar på en demokratisk värdegrund, och att även om det kan finnas sammanhang inom min idrott där min möjlighet att uttala mig är begränsad, behåller jag alltid min demokratiska rättighet att berätta om mina upplevelser och rapportera orättvisor. Om så är aktuellt strävar jag efter att framföra mina klagomål på ett lämpligt sätt och genom lämpliga kanaler.

Jag accepterar denna uppförandekod: \_\_\_\_\_



## Appendix: underskriftsmöjlighet ledare

### Uppförandekod för instruktörer, tränare, domare etc

Denna uppförandekod gäller för dig som genom en roll som instruktör, tränare, domare, landslagsledare, förbundsfunctionär eller liknande innehar någon form av maktposition gentemot andra utövare inom någon eller några av SKFs idrotter och syftar till att säkerställa att våra klubbar och landslag utgör en trygg, välkomnande och respektfull miljö för alla nutida och framtida utövare.

#### Trygghet

- Jag sätter utövarnas säkerhet och välmående först.
- Jag är noggrann med att undvika sexualiserande eller på annat sätt förminskande språkbruk och handlingar i min ledarroll.
- Jag som instruerar minderåriga deltagare följer RFs riktlinjer om att regelbundet uppvisa utdrag ur belastningsregistret.

#### Ledarskap

- Jag hjälper efter bästa förmåga varje utövare/tävlande att nå sin fulla potential.
- Jag visar respekt för varje persons individuella förmåga, utvecklingsstadium och mål och uppmuntrar dem med positiv och konstruktiv feedback.
- Jag uppmuntrar och stödjer utövare till att lära sig lämpliga beteenden och färdigheter.
- Jag uppmuntrar utövare till deltagande i alla aspekter av min idrott, men respekterar varje individs fria val.
- Jag bemöter varje utövare individuellt, och nyttjar inte kollektiv bestraffning.
- Jag ser till att inhämta lämpliga kvalifikationer för min roll och håller mig efter bästa förmåga uppdaterad inom ledarskap och coaching för att främja andra utövares tillväxt och utveckling.



## Budo-anda

- Jag agerar enligt befintliga regler och etablerad budo-anda inom min idrott.
- Jag sätter rättvist tävlande framför vinst till varje pris.
- Jag respekterar relevanta beslut från tjänstemän, tränare, domare och administratörer.
- Jag visar respekt och ett artigt bemötande gentemot alla inblandade i träningar, tävlingar eller andra evenemang.
- Jag visar ett ansvarsfullt beteende i relation till alkohol och andra droger.

## Integritet

- Jag agerar med integritet och objektivitet och tar ansvar för mina beslut och handlingar.
- Jag ser till att mina beslut och handlingar bidrar till en välkomnande och trygg miljö fri från trakasserier och diskriminering.
- Jag ser till att all fysisk kontakt med en annan person sker med samtycke, är lämplig för situationen och pedagogiskt motiverad utifrån personens kompetensutveckling.
- Jag är ärlig med mina kvalifikationer och min erfarenhet, och låter dem inte förvrängas.
- Jag förespråkar eller accepterar aldrig användningen av illegala droger eller andra förbjudna prestationshöjande substanser eller metoder.
- Jag förstår att idrotten vilar på en demokratisk värdegrund, och att även om det kan finnas sammanhang inom min idrott där min möjlighet att uttala mig är begränsad, behåller jag alltid min demokratiska rättighet att berätta om mina upplevelser och rapportera orättvisor. På samma sätt respekterar jag utövares/tävlandes rättighet till detsamma, och hjälper vid behov till att hitta lämpliga tillfällen och kontaktvägar för detta.

Jag accepterar denna uppförandekod: \_\_\_\_\_