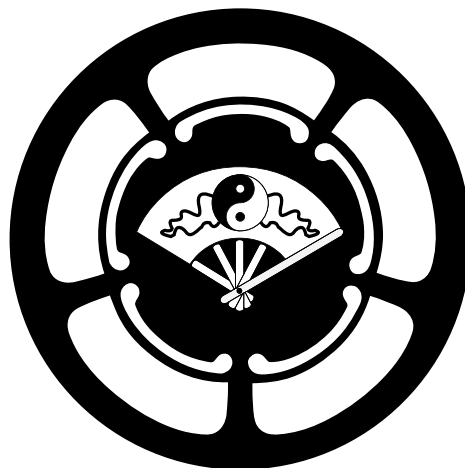
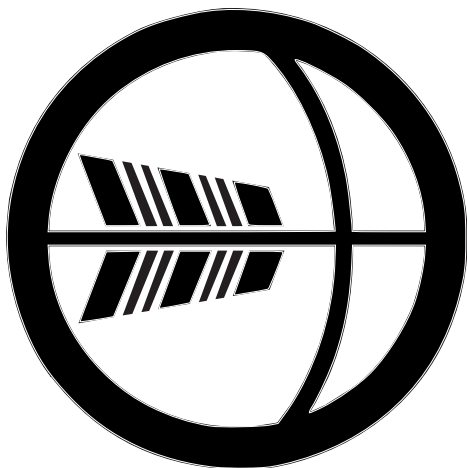


**DANSK KYUDOFORBUND  
&  
KØBENHAVN KYUDOJO SEISHINKAN**



INDBYDER TIL

**NORDISK KYUDOSEMINAR**

23 - 24 NOVEMBER 2024

INSTRUKTØR

**SHIGEYASU KAMEO  
6 DAN - KYOSHI**

ASSISTANT INSTRUCTORS

BEATE & MICHAEL  
LEHMANN

GODAN

# Program

## Nordisk seminar

### 23 & 24 November 2024

---

#### Lørdag

08:30-09:25 Registrering & forberedelse

09:30-09:50 Yawatashi

09:50-12:00 Ite-gyusha & start på Shagi Kenshu

12:00-13:00 Lunch

13:00-17:30 Kihontai & Shagi Kenshu

18:00 Afslutning

19:30 Fælles middag i Hermeshallens  
selskabslokale/festlokal

#### Søndag

09:00-12:00 Kihontai & Shagi Kenshu

12:00-13:00 Lunch

13:00-15:30 Shagi Kenshu

15:30 Afslutning

15:30 → Oprydning af lokaler

For deltagelse kræves der grundlæggende færdigheder i gruppeskydning, og kinteki (skydning på 28 meter)

- Deltagere skal/må bære traditionelle trænings klæder: Hakama/kimono og hvide tabi.
- Deltagere som ikke har mulighed for at udføre Zasha (siddende skydning) – skal oplyse dette i tilmeldelsen/anmälan, og vil få tillempet Risssha (stående skydning).

### Måltider

Seminariekostnaden/prisen inkluderer

- Lunch Lørdag & Søndag
- Middag/aftensmad Lørdag aften
- Fika og forfriskninger for både lørdag og søndag.

- Bemærk /notera at prisen også er inklusive fælles middag/aftensmad Lørdag aften/kväll 19:30 i Hermeshallens selskabslokale/festlokal. –

### Adresse/plats

Hermeshallen  
Steenwinkelsvej 19,  
1966 Frederiksberg

Tæt på Forum Metro station.

Transport - bus & tog – Se [www.rejseplanen.dk](http://www.rejseplanen.dk)

## **Boende/hotel BB etc.**

Vælg et sted at bo på Frederiksberg, Vesterbro eller i City

## **Indbetaling/avgift & Anmälan/tilmeldelse**

Seminar afgiften er 875 D.Kr. Alt inklusive.

– Betaling og Anmälan/tilmeldelse senest 2 **Oktober**.

Angiv "sem" + "navn" ved betaling.

## **For bosiddende i Danmark**

Indbetales til

Bank : Nordea  
Reg.nr. 2107  
Konto: 0713253154

Mobilepay /Vipps (Danmark / Norge) : 975618

## **Bankinfo for Sverige og Norge**

Bank: Nordea  
København Kyudojo Seishinkan  
IBAN DK7420000713253154  
Swiftadresse NDEADKKK

## **Anmälan/tilmeldelse**

Anmälan/tilmeldelse online via [Meibo E-tilmelding København 2024](#)

Frågor/spørgsmål sendes til Nicolai [ns@kyudo.dk](mailto:ns@kyudo.dk)

– Problemer i København? Ring til Nicolai +45 22809840

Vi glæder os til at se jer i København igen ;)