



SVENSKA KENDOFÖRBUNDET
SWEDISH KENDO FEDERATION • 瑞典剣道連盟

Inbjuder till
NATIONELLT KYUDOSEMINARIUM
Lördag den 15 mars 2025

Instruktör:
Knut Högvall, 5 dan



Varmt välkomna på Nationellt Kyudoseminarium 2025

Preliminärt program

Lördag den 15 mars

08:00 – 08:30	Montering av dojo, förberedelser och registrering
08:30 – 09:00	Öppning och yawatashi
09:00 – 12:00	Keiko
12:00 – 13:00	Lunch (egen medhavd lunch)
13:00 – 15:00	Keiko
15:00 – 15:30	Paus (egen medhavd fika)
15:30 – 17:15	Keiko
17:15 – 18:00	Avslutning och nedmontering av dojo

Behörighet

- Kunna skjuta i tachi på 28 meter.
- Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel: svart hakama, keikogi och vita tabi (oavsett grad).
- Seminariet är endast öppet för Svenska Kendoförbundets kyudomedlemmar.

Övrig information

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och inkomma med ett läkarintyg vid registreringen.
Sedvanliga dojuregler gäller vid detta seminarium.

Dojo

Målet är att alla hjälper till att ta med dojoutrustning och är med och gör i ordning dojon samt monterar ner dojon när dagen är slut.

Måltider

Inga måltider ingår, vänligen ta med egen lunch, dryck och fika.

Seminarieavgift och betalning

100 SEK / person (går till lokalhyra och seminariets omkostnader) ska skickas till Svenska Kendoförbundets Swish 123 402 67 20 eller bankgiro 5597-1667 med referensen "NATIONELLT KYUDOSEMINARIUM VT25 + Ditt namn".
Senast onsdag den 5 mars ska avgiften vara förbundet tillhanda.

Anmälan

Anmälan görs individuellt till kyudoansvarig, Linda Wohlin per epost kyudo@kendoforbundet.se senast onsdag den 5 mars.
Vänligen ange ditt namn, grad samt vilken klubb du tillhör.

Plats

Gamlishallen (Gamla Uppsala). Adress: [Vattholmavägen 93, 754 40 Uppsala](https://www.gamlishallen.se)