



Shimbukan Skellefteå Budoklubb

I anslutning till årets Kyudo SM, inbjuder till

Höst gasshuku

&

Kyugradering

2 - 4 oktober 2026

Preliminärt program

Fredag 2:a oktober

20:00 - 23:00 Öppet dojo

Lördag 3:e oktober

09:00 - 15:00 Kyudo SM 2026

16:00 - 16:30 Kyugradering (tiden kan ändras)

16:30 - 22:00 Öppet dojo

Söndag 4:e oktober

08:00 - 09:00 Dojon öppnar och förberedelser

09:00 - 09:15 Öppning

09:15 - 09:30 Yawatashi

09:30 - 12:00 Keiko

12:00 - 13:00 Lunch

13:00 - 15:30 Keiko

15:30 - 16:00 Avslut

16:00 - 19:00 Öppet dojo

Information

Gasshuku Instruktör

Knut Högvall, 6 dan renshi

Behörighet

- Kunna skjuta på 28 meter.
- Deltagare från mudan till nidan ska bära traditionell träningsklädsel, svart hakama, keikogi och vita tabi.
- Deltagare som innehar 3 dan eller högre bör bära kimono och kunna utföra hadanugi/tasukisabaki.
- Seminariet är endast öppet för Svenska Kendo Förbundets Kyudo medlemmar.

Övrig information

- Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och inkomma med ett läkarintyg vid registreringen.
- Sedvanliga dojoregler gäller vid detta seminarium.
- Ta med en penna och anteckningsbok och kyudo-manualen.
- För uppställningen vid öppnings-/avslutningsceremonierna är det lägsta numret placerat längst fram till höger när du möter Kamiza.

Måltider

Lunch ingår inte i deltagaravgiften. Du kan ta med egen mat eller beställa mat. Vi ordnar leverans till dojo under lunchpausen. Snacks och dryck tas med individuellt.

Lördagsmiddag

En informell middag ordnas på kvällen för dem som vill delta. Varje deltagare betalar för sin egen mat och dryck.

Övernattning

Övernattning kan erbjudas gratis i vårt kendōjō och tatamorum. Ta med egen sovsäck. Rekommenderade hotell på gångavstånd: The Wood Hotel by Elite, Scandic Skellefteå och Quality Hotel Skellefteå Stadshotell.

Avgifter och anmälan

Seminarieavgift och anmälan

250 SEK per person, betalas till Shimbukan Skellefteå Budoklubb, swish 123 519 00 61, med betalningsreferensen **"Höst Gasshuku 2026, ditt namn"**.

Anmälan görs individuellt till arash.kallmark@gmail.com senast den 26 september. Vänligen ange: Ditt namn, nuvarande grad och vilken klubb du tillhör.

Gradering

200 SEK oavsett grad, betalas till Shimbukan Skellefteå Budoklubb, swish 123 519 00 61, med betalningsreferensen **"Kyugradering, ditt namn"**.

Anmälan görs till arash.kallmark@gmail.com senast den **26 september 2026**. Ange namn, nuvarande grad, vilken grad du avser att gradera till samt vilken klubb du tillhör.

Skriftligt prov (endast 1 kyu)

Deltagare som ansöker om gradering till **1 kyu** ska lämna in ett skriftligt prov. Provet ska skickas via e-post till arrangören senast **26 september 2026**.

Det är tillåtet att använda hjälpmedel såsom Kyudo-manualen, böcker, egna anteckningar och internet vid genomförandet av provet.

Ansvarig instruktör i respektive förening ansvarar för att deltagaren uppfyller graderingskraven för den grad som söks.

Frågor

Vid frågor, vänligen mejla: arash.kallmark@gmail.com

Vi ser fram emot att välkomna er till Skellefteå.