



Issha Kyudo Kai
Uppsala Kyudoklubb

Inbjuder till

NATIONELLT KYUDOSEMINARIUM

Söndag 13 december 2026

Instruktör:

Knut Högvall, Renshi 6 dan



Varmt välkomna på Nationellt Kyudoseminarium HT2026

Issha Kyudo Kai inbjuder till nationellt kyudoseminarium söndagen den 13 december.

Preliminärt program

Söndag den 13 december

08:00	Dojon öppnar
08:00 – 08:45	Montering av dojo, förberedelser och registrering
08:45 – 09:15	Öppning och yawatashi
09:15 – 10:30	Keiko
10:30 – 10:45	Pause (med egen medhavd fika och dryck)
10:45 – 12:00	Keiko
12:00 – 13:00	Lunch (med egen medhavd lunch och dryck)
13:00 – 15:00	Keiko
15:00 – 15:30	Pause (med egen medhavd fika och dryck)
15:30 – 17:15	Keiko
17:15 – 17:30	Q&A
17:30 – 18:00	Avslutning och nedmontering av dojon

*Träningspass som är längre än två timmar kommer att innehålla en 5 minuters paus.

Behörighet

- Kunna skjuta på 28 meter, eller motsvarande 2kyu.
- Deltagare från mudan till nidan ska bära traditionell träningsklädsel: svart hakama, keikogi och vita tabi.
Deltagare som innehar 3 dan eller högre bör bära kimono och kunna utföra hadanugi/tasukisabaki.
- Seminariet är endast öppet för Svenska Kendoförbundets kyudomedlemmar.

Övrig information

- Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och inkomma med ett läkarintyg vid registreringen.
- Sedvanliga dojoregler gäller vid detta seminarium.
- Ta med penna, anteckningsbok och kyudo-manualen.
- För uppställningen vid öppnings-/avslutningsceremonierna är det lägsta numret placerat längst fram, till höger när du möter kamiza.
- Samtliga deltagare bör vara med och hjälper till med att göra i ordning dojon, ser till att allt är snyggt och rent under seminariet samt hjälper till att montera ner dojon när seminariet är slut.

Måltider

Inga måltider ingår, vänligen ta med egen lunch, dryck och fika.

Seminarieavgift och betalning

180 SEK/person (går till lokalhyran och senseis omkostnader), ska skickas till Issha Kyudo Kai PlusGiro 63 03 88-7 med betalningsreferensen: "Nationellt Kyudoseminarium HT26, Ditt namn".

Senast måndagen den 30 november ska avgiften vara föreningen tillhanda.

Anmälan

Anmälan görs individuellt till Issha Kyudo Kai, info@uppsalakyudo.se senast den 30 november.

Vänligen ange: Ditt namn, din grad, datumet du erhöll din grad och vilken klubb du tillhör.

Plats

Johannesbäcksskolan, Uppsala. Adress: [Verkmästargatan 21, 754 36 Uppsala](#)

Frågor?

Vänligen kontakta Issha Kyudo Kai på info@uppsalakyudo.se